

上郡佐用ロータリークラブ WEEKLY REPORTS

2021-2022 年度 Rotary International のテーマ

「 Serve To Change Lives 」 「 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために 」

Shekhar Mehta RI President (India)

シェカール・メータ RI 会長 (インド)

例会日 : 毎週金曜日 12 時 30 分～

例会場 : 上郡町商工会館 2F 大会議室

事務局 : 上郡町商工会館内

TEL : 0791-52-3710 FAX : 0791-52-3833



Web Site : <https://kamigori.ri2680.org>

E-mail : kamigori@gold.ocn.ne.jp

会 長 : 朝来 忠平

幹 事 : 宮本 美智子

会 報 : 小林 健

2021 年 08 月 06 日

クラブアッセンブリー

Vol. 59 No. 05

【 COVID-19 感染症対策として例会の簡素化を実施しています 】

点鐘・ソング

省略

来客・来訪会員紹介

西播第 2 グループガバナー補佐 大岩敏彦様

歓迎歌

省略



お祝い

会員誕生日

名田会員



配偶者誕生日

箸蔵会員

(欠席)

出席報告

会員数	出席者数	MU数	免除	欠席者数	出席率(%)	前々回修正出席率(%)
26	24	0	0	2	92.3	88.46

欠席会員：岡本会員・箸蔵会員

会長の時間

日差しが強くなってくるとよく目にする言葉、「紫外線」についてです。

漢字で「紫外線」と書きますが、この紫とは一体、何なのでしょう？これについては、光が関係しています。太陽からは色々な種類の光が、地球に降り注いでいます。こうした光の中には、私たちにも見えるものがあります。目で見ることができる光は全部で7種類あって、色が分かれています。その色とは赤、橙、黄、緑、青、藍、紫です。これは、虹の色なのです。

“波の山から山までの長さ”のことを「波長」といいますが、光は波長の長さによって目に見える色が変化します。

そして、光の色の違いというのは、この波長の違いのことだそうです。先程ご紹介した虹の色ですと、赤一番長い波長で、紫が一番、短いということです。虹色のように“目で見ることができる光”もあれば、目に見えない光“もあります。その中でも”紫よりも波長が短いもの“を、紫を超えて外にある“という意味で「紫外線」と呼んでいます。

紫外線と赤外線は真逆で、対極にあるものです。紫外線と聞くと、目に悪いとか日焼けするとか、シミになるとか、有害なイメージがありますが、赤外線はヒーターとか下着とかで体を温めてくれるイメージがあります。紫外線は英語で「ULTRA VIOLET RAY」で、略して「UV」と呼ばれています。紫外線は強いエネルギーをもった光線ですが、波長の長さによって「A」、「B」、「C」の3種類に分けられ「UV-A」「UV-B」「UV-C」と呼ばれています。この中で、UV-Cは地球のはるか上空にあるオゾン層に吸収され地表には到達しません。

そのため地表に届くのはUV-AとUV-Bの2つの紫外線で、その多くはUV-Aです。

UV-Bは地球上に届いている量は少ないのですが、皮膚の細胞のDNAに傷をつけてしまいます。

皮膚の細胞にはこのDNAの傷を修復する仕組みが備わっていますが、その傷が大き過ぎたり、何度も発生したりすると、修復能力を超えてしまいます。その結果、突然変異が起きて、皮膚がんの原因になると考えられています。日本で紫外線が最も多くなる時期ですが、UV-Aは5月、UV-Bが7月から8月です。まさに今の時期です。この時期は特に紫外線対策が大切です。

ネガティブなイメージが強い紫外線ですが、良いところもあります。

私たちの体の中でビタミンDを作るという良い働きもしてくれます。そして、ビタミンDはカルシウムを吸収するのを助けてくれます。他にも強い紫外線には、殺菌効果があります。

紫外線は悪い事ばかりではありませんが、浴び過ぎないように上手く向き合っていきたいと思います。

幹事報告

○ガバナー事務所より地区補助金プロジェクト見学訪問の案内が届いております。

2021年8月23日(月) 相生ロータリークラブ

○例会終了後、理事会を開催しますので理事の方はお残り下さい。

各委員会報告

プログラム委員会

8月のプログラムのお知らせ 13日 ⇒ 休会
20日 ⇒ 公式訪問（正装でお願い致します）
27日 ⇒ 会員増強委員会スピーチ

審議事項

特になし

本日のプログラム

《公式訪問事前クラブアッセンブリー》

下記各委員長、公式訪問報告書の通り発表いただきました。（内容については省略）

クラブ管理運営委員会	江見委員長
職業奉仕委員会	辻 委員長
社会奉仕委員会	半田委員長
国際奉仕委員会	池田委員長
青少年奉仕委員会	柳原委員長

大岩ガバナー補佐様講評

上郡佐用ロータリークラブの朝来会長、宮本幹事様始め会員の皆様こんにちは。西播第2グループガバナー補佐の大岩です。本日のクラブアッセンブリーよろしくお願ひします。

本年度 RI2680 地区、吉岡ガバナーの行動指針は、

「 For the dynamic Leaders of futures with Rotary（ロータリーと共に活力に満ちたリーダーを育てるために）」です。COVID-19 が猛威を振るっている状況ですが、ロータリーの「学び」を中心として活動し、各分野においてリーダーとなるべき人材を育て、共にロータリーを発展させて行こうとされています。

上郡佐用ロータリークラブは会員数 26 名と少人数ですが、まとまりが良く風通しの良いお互いの顔が良く見える楽しいクラブと思います。地区補助金（DDF）の活用も良く行えており、昨年度は福祉施設へ車椅子を贈呈しており、COVID-19 感染症が無ければ会員と入所者との交流も楽しく行えていました。

多様性に富んでおり、女性会員は7名と約4分の1となっています。この3年間で5名の新入会がありました。さらに本年度、少なくとも1名の新入会を目標にしておられます。日本で最初のプロバスクラブ「清流会」を発足しています。国際大会へも多くの会員が出席しました。ロータリー財団、米山奨学金へも寄付を行っています。以上のように、上郡佐用ロータリークラブは少人数ながらも全会員が協力してロータリー活動を行っていることがよくわかりました。今後も COVID-19 感染に気を付けてロータリーライフを楽しんで頂きたいと思ひます。ありがとうございます。

ニコニコ箱・親睦箱

西播第2グループガバナー補佐大岩様・・・皆さん、今日は宜しくお願ひ致します。

朝来会長・・・大岩ガバナー補佐様をお迎へして。宜しくお願ひします。

宮本幹事・・・このコロナウィルスとのせめぎ合いの中、大岩先生がガバナー補佐でいて下さる

ことはどんなに心強い事か。大岩ガバナー補佐、上郡佐用ロータリーのみならず
2680 地区のロータリーの安全安心の運営の為に宜しくお願い申し上げます。

- 池田会員・・・例会に寄せて。ガバナー補佐をお迎えして。
寺本会員・・・大岩ガバナー補佐、本日は宜しくお願い致します。
小林会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。
村山会員・・・大岩ガバナー補佐本日は宜しく申し上げます。
辻 会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。
江見会員・・・大岩ガバナー補佐本日は宜しく申し上げます。
大澤会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。
深澤会員・・・大岩ガバナー補佐宜しくご指導お願い致します。
井口会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。宜しく申し上げます。
岡田会員・・・日本サッカー銅メダル期待しています。
塚崎会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。
名田会員・・・お祝い有難うございます。37歳頑張ります。これからも宜しくお願い致します。
山本会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。
三浦会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。1年間宜しく申し上げます。
柳原会員・・・例会に寄せて。
田村会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。本日は宜しくお願い致します。
半田会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。宜しくお願い致します。
高見会員・・・大岩ガバナー補佐様をお迎えして。今日も宜しく申し上げます。

ニコニコ箱	17,000円
親睦箱	10,000円
合 計	27,000円